

**L'EDS Education Physique –
Pratiques physiques et Cultures
sportives** au lycée de Mirepoix (09),
c'est aussi :

- Une participation à la vie de **l'association sportive** de l'établissement (créneaux d'entraînement, compétitions, formation jeune officiel ...)
- **La visite de structures sportives**
- Des **sorties Activités Physiques de Pleine Nature**
- Accéder aux **installations sportives complètement rénovées en 2021** : piste d'athlétisme en tartan, plateaux de sports collectifs, mur d'escalade intérieur et extérieur, salle de musculation, salle de gymnastique/ cirque, salle de Tennis de table, espace Tir à l'Arc, voie verte, berges de l'Hers et piscine à proximité, parc VTT ...



Inscription EDUCONNECT dérogatoire

Renseignements : 0090013r@ac-toulouse.fr

Ou benoit.vannet@ac-toulouse.fr

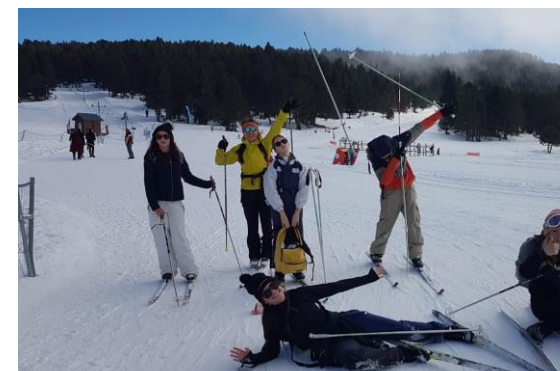


EDS

EP.PCS

Lycée de MIREPOIX

Rentrée 2022



L'EDS Education Physique , pratiques et cultures sportives

1) POUR QUI ?

-Lycéens (F/G) de la voie GENERALE

-Pas d'obligation d'avoir suivi un enseignement optionnel EPS en 2^{nde}

-Profil sportif : polyvalent ou spécialiste d'une activité

-Curiosité/ attrait pour les domaines du sport et du corps

-Possibilité d'être INTERNE

2) Secteurs professionnels visés :

PARCOURSUP

-Tourisme et loisirs sportifs

-Entraînement et Coaching

-Enseignement

-Evènementiel sportif

-Gestion et management de structures sportives

-Animation

-Santé, Bien-être

-Conception, vente et distribution de matériel sportif

CURSUS de FORMATION :

En Classe de Première: 4h/semaine

1) PRATIQUE :

Découverte et/ou approfondissement
de 3 activités physiques, sportives et artistiques.

2) THEORIE : 3 Thématiques

- Métiers du sport et du corps
- Pratique physique et santé
- Technologie des activités physiques

3) PROJET :

Conception et organisation d'un **évènement** à caractère sportif et/ou artistique (travail en groupe)



CURSUS de FORMATION :

En Classe de TERMINALE : 6h/semaine

1) PRATIQUE :

Découverte et/ou approfondissement de
3 activités physiques, sportives et artistiques.

2) THEORIE : 2 Thématiques

- Enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain
- Technologie des activités physiques

3) PROJET :

Intervention pédagogique :
encadrement d'exercices auprès d'un groupe d'élèves de collège (travail en binôme)



4) EPREUVES ORALES et ECRITES

