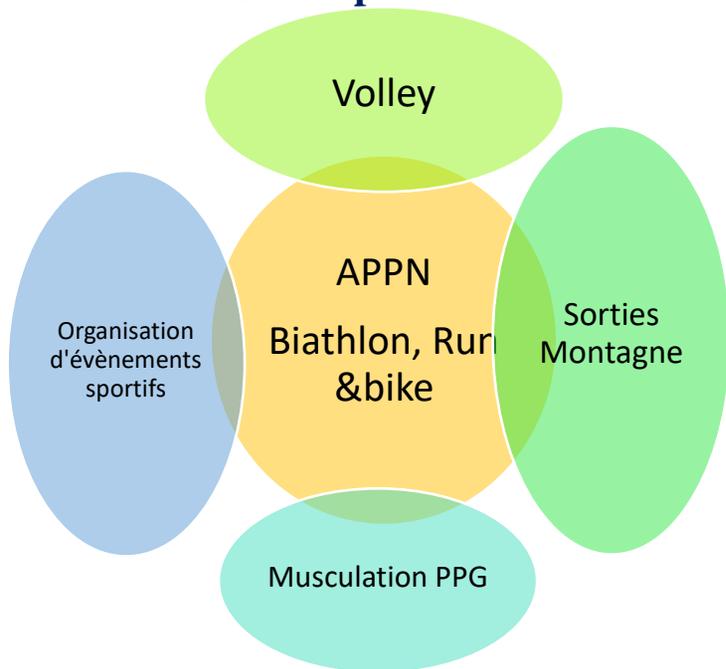


# Option EPS 2022

Lycée Général et Technologique  
de Mirepoix



Candidatures à  
déposer en avril  
2022

30 PLACES

Dossier en ligne sur  
l'ENT du lycée de  
Mirepoix dans la  
rubrique EPS

Engagement au sein  
de l'association  
sportive (pratique et  
organisation)

2H de pratique et 1H  
de travail en groupe  
sur des projets.

## Option EPS 2022

A raison de 3 heures hebdomadaires en seconde, l'Option EPS du lycée de Mirepoix vise plusieurs objectifs décrits dans le tableau ci-contre et en conformité avec les programmes de la discipline du **Bulletin officiel spécial n°1 du 22 janvier 2019**

Elle est organisée ainsi:

2h de pratique, orientées vers les Activités Physiques de Pleine Nature (biathlon, run and bike) et le Volley.

1h de travail en groupe autour de thèmes et de projets.

Organisation d'événements sportifs.

Des sorties pédagogiques en lien avec la montagne et les activités de pleine nature.

Septembre 2022 :

Cet enseignement est ouvert à **aux élèves de seconde de la voie générale.**

**AVERTISSEMENT :** En raison de l'ouverture en septembre 2022 d'un EDS EPS, le programme actuel présenté ci-dessous va être transformé. Nous ne savons pas à l'heure actuelle si les élèves de l'option auront la possibilité de poursuivre cet enseignement en 1<sup>ère</sup> et terminale. Nous l'espérons fortement !

	2 <sup>nde</sup>	1 <sup>ère</sup>	Terminale
<b>APSA Support</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Musclation/ PPG</li> <li>-Volley-Ball</li> <li>-Biathlon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Musclation/ PPG</li> <li>-Volley-ball</li> <li>-Run and bike</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Volley-ball</li> <li>-Run and bike</li> <li>-Biathlon</li> </ul>
<b>Thèmes d'étude</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-APSA et métiers du sport</li> <li>-APSA et santé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-APSA et Communication</li> <li>-APSA et environnement</li> </ul>	Au choix de l'élève
<b>Projet d'étude</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- travail autour des métiers de la filière sportive.</li> <li>- aide à l'organisation du cross de l'établissement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-En classe entière :</li> <li>- Prise en charge de l'organisation du Cross de la cité scolaire</li> <li>- Création et organisation d'un Trail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dossier d'étude qui prend appui sur au moins une science et/ou technologie</li> <li>-Soutenance orale</li> </ul>
<b>Sorties pédagogiques axées sur les APPN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Randonnée en montagne sur 2 jours (nuit en refuge) en octobre</li> <li>- Voyage en Aragon (escalade, canyoning, via ferrata, kayak ...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Randonnée en montagne sur 2 jours (nuit en refuge) en octobre</li> <li>- 2 jours en fin d'année au Lac de Montbel (run and bike, kayak, paddle, catamaran)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Randonnée hivernale en raquettes sur 2 jours</li> </ul>
<b>Association sportive</b>	<p>Chaque élève de l'option s'engage à se licencier et venir représenter l'établissement lors des rencontres UNSS en sports collectifs et/ou APPN. (VTT, escalade, run and bike, raid raquettes, raid multi-activités ...). L'élève pourra également s'investir dans d'autres rôles : jeune officiel, jeune reporter, jeune coach ...</p>		

