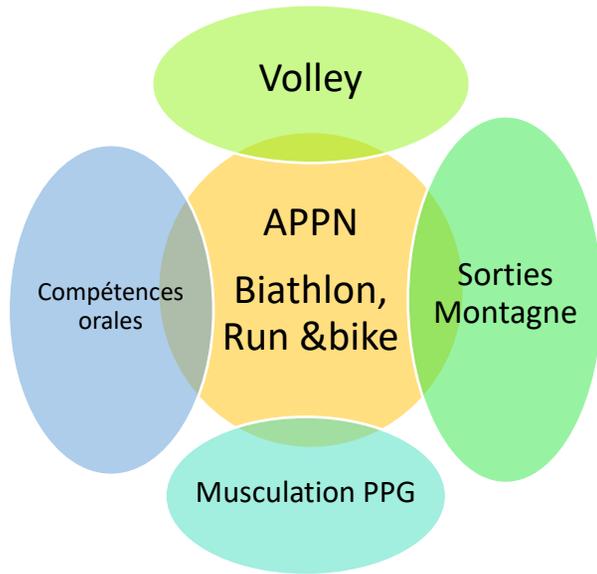


Option EPS 2023

Lycée Général et Technologique de Mirepoix



Candidatures à déposer en 2023

27 PLACES

Dossier en ligne sur l'ENT du lycée de Mirepoix dans la rubrique EPS

Engagement au sein de l'association sportive (pratique et organisation)

2H de pratique et 1H de travail en groupe sur des projets.

Option EPS 2023

A raison de 3 heures hebdomadaires en seconde, l'Option EPS du lycée de Mirepoix vise plusieurs objectifs décrits dans le tableau ci-contre et en conformité avec les programmes de la discipline.

Elle est organisée ainsi:

2h de pratique, orientées vers les Activités Physiques de Pleine Nature (biathlon, run and bike), le Volley Ball et d'autres activités sportives variées.

1h de travail en groupe autour de thèmes et de projets.

Des sorties pédagogiques en lien avec la montagne et les activités de pleine nature.

Septembre 2023 :

Cet enseignement est ouvert à **aux élèves de seconde de la voie générale.**

<p>APSA Support</p>	<p>-Musclation/ PPG -Volley-Ball -Run and bike</p>	<p>- Biathlon - Natation - Activité au choix</p>	
<p>Thèmes d'étude</p>	<p>-APSA et métiers du sport -APSA et santé</p>	<p>-APSA et Communication -APSA et environnement</p>	<p>Au choix de l'élève</p>
<p>Projets d'études</p>	<p>- travail autour des métiers de la filière sportive. - aide à l'organisation du cross de l'établissement</p>	<p>- Projets de groupes</p>	<p>- Dossier d'étude qui prend appui sur au moins une science et/ou technologie - Soutenance orale</p>
<p>Sorties pédagogiques axées sur les APPN</p>	<p>-Randonnée en montagne sur 2 jours (nuit en refuge) en octobre - Voyage en Aragon (escalade, canyoning, via ferrata, kayak ...)</p>	<p>-Randonnée en montagne sur 2 jours (nuit en refuge) en octobre - 2 jours en fin d'année au Lac de Montbel (run and bike, kayak, paddle, catamaran)</p>	
<p>Association sportive</p>	<p>Chaque élève de l'option s'engage à se licencier et venir représenter l'établissement lors des rencontres UNSS en sports collectifs et/ou APPN. (VTT, escalade, run and bike, raid raquettes, raid multi-activités). L'élève pourra également s'investir dans d'autres rôles : jeune officiel, jeune reporter, jeune coach ...</p>		